

Меню
22 июля 2025
Вторник (2 день)

Категория: Дети 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп(ячневая,овсяная,пшеничная)молочная вязкая	250	12,58	18,25	59,20	450,15	2,9	276
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	50	1,53	2,73	29,14	143,73	0,7	101
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	200	0,20	0,00	15,02	58,76	0,1	502
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68	4	537
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	1,00	3,71	4,92	57,27	5,88	54
ОБЕД	Борщ с фасолью и картофелем	250	8,70	12,22	11,88	191,95	15,125	134
ОБЕД	Рагу из птицы	80	6,94	8,97	7,22	137,12	8,752	412
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	0,00	0,00	9,98	37,9	0	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,5	0	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	50	1,32	0,24	6,68	34,8	0	115
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с манной крупой	130	22,45	14,69	20,19	299,81	0,624	319
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	30	0,82	1,47	4,91	35,67	0,135	449
ПОЛДНИК	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,72	3,66	24,96	144,48	0,6	508
ПОЛДНИК	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96	10	118
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1750	64,86	66,94	254,90	1873,14	48,816	

Категория: Дети 2-3 год

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
День 2								
ЗАВТРАК	Каша из смеси круп(ячневая,овсяная,пшеничная)молочная вязкая	180	9,05	13,14	42,62	324,11	2,088	276
ЗАВТРАК	Бутерброды с джемом или повидлом (1-й вариант)	35	1,07	1,91	20,39	100,61	0,49	101
ЗАВТРАК	Чай с сахаром, вареньем, медом (1-й вариант)	150	0,15	0,00	11,27	44,07	0,075	502
ЗАВТРАК 2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,30	0,10	15,20	68	4	537
ОБЕД	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,67	2,47	3,28	38,18	3,92	54
ОБЕД	Борщ с фасолью и картофелем	180	6,26	8,80	8,55	138,2	10,89	134
ОБЕД	Рагу из птицы	70	6,07	7,85	6,31	119,98	7,658	412
ОБЕД	Кисель из концентрата плодового или ягодного	150	0,00	0,00	7,48	28,43	0	516
ОБЕД	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94	0	114
ОБЕД	Хлеб ржаной	40	1,06	0,19	5,34	27,84	0	115
ПОЛДНИК	Запеканка из творога с манной крупой	110	19,00	12,43	17,08	253,68	0,528	319
ПОЛДНИК	Соус молочный сладкий	20	0,55	0,98	3,27	23,78	0,09	449
ПОЛДНИК	Какао с молоком (1-й вариант)	150	2,79	2,75	18,72	108,36	0,45	508
ПОЛДНИК	Банан	100	1,50	0,50	21,00	96	10	118
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1365	51,51	51,44	200,19	1465,24	40,189	